

# STUDY IN **WASHINGTON**

Nextec Inc.

**APPLY NOW**

**NEXTEC**

Rapport du témoignage  
de Sarah Diaz



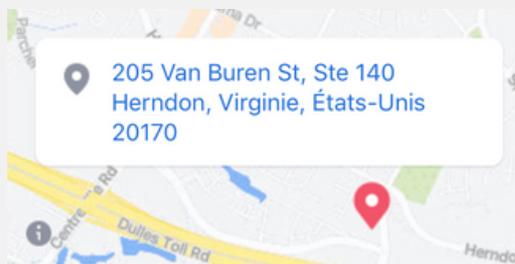
## UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Découvrez Nextec.



### CAMPUS NEXTEC

#### L'université



#### Comment y aller ?

- L'université Nextec dispose de navettes qui pourront venir vous chercher à votre logement et vous y redéposer après les cours
- Vous pouvez également opter pour y aller en Taxi ou Uber, vélo ou à pieds.

#### Où manger ?

- Un mini restaurant (snack) est présent sur le campus où vous pourrez vous y acheter à manger 'et manger su place
- Le campus dispose également d'une cuisine, utiles pour vous faire réchauffer vos plats, servir un café, partager de bons moments entre étudiants, staff et professeurs...

### A PROPOS DE NEXTEC : QUI SONT-ILS ?

Nextec Inc. offre une multitude de services, mais au fond, c'est une entreprise éducative. Ils sont au service des personnes et des entreprises qui enseignent et touchent. Ceux qui s'efforcent d'apprendre et de rêver. Vous vous lancez dans un nouveau voyage ? Vous cherchez à ajouter une nouvelle compétence à votre répertoire ? Il n'est jamais trop tard pour apprendre, pour oser réaliser ses rêves.

Ce en quoi ils croient :

Après plus de 18 ans d'activité, c'est ce qu'il s'est réalisé.. Ils ont développé des services étonnants et se sont associés à certaines des plus grandes entreprises du secteur de l'éducation pour aider les étudiants à progresser.

### THE MANAGEMENT TEAM



Dr. Miguel Angel Moreno  
Management & Leadership Guru



Kal Hadi  
Adobe Guru



Nathan Arthur  
Director, Global Channel  
Expansion

### POURQUOI ETUDIER A WASHINGTON ?

Washington D.C. a beaucoup d'atouts et de choses à offrir. En effet, la ville abrite le siège du gouvernement fédéral américain et possède certains des monuments culturels les plus importants et les plus emblématiques des États-Unis : de la Maison Blanche au Capitole, en passant par le Lincoln Memorial, où Martin Luther King Jr. a tenu son célèbre discours « I have a dream ». Il va sans dire que Washington attire de nombreux étudiants en sciences politiques et en commerce international en raison de son contexte international et politique.

Washington D.C. n'est rattachée à aucun État. C'est une capitale cosmopolite, riche d'un grand melting-pot qui ne cesse d'évoluer et de s'adapter.

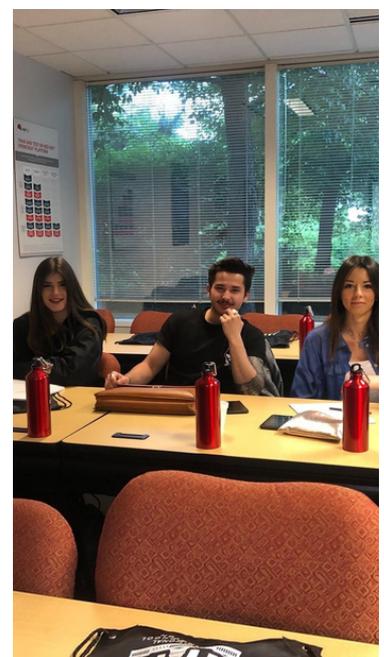
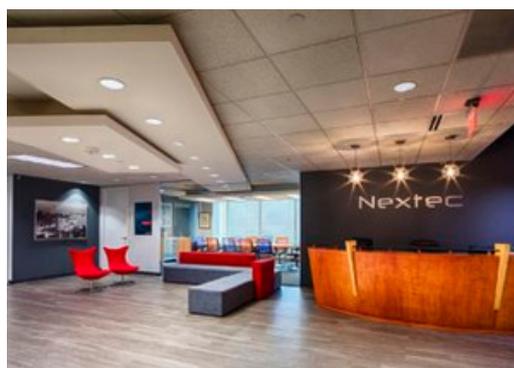
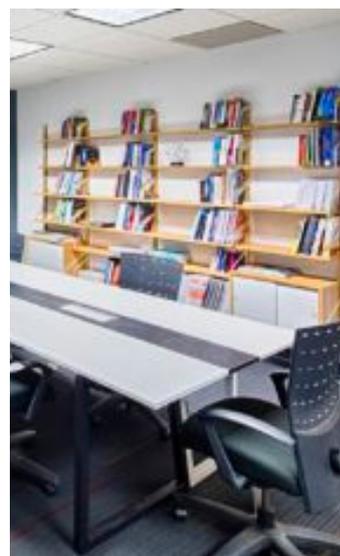
Washington D.C. compte et accueille actuellement près de 75 000 étrangers, dont des Européens centraux (anglais, espagnols, portugais, allemands, français) et des Asiatiques (chinois, japonais, indiens). Le fait que sa population soit assez jeune (33 ans en moyenne) fait de D.C. une ville incroyablement dynamique, où vivent principalement des jeunes, des hommes d'affaires, des politiciens et des étudiants.

ACADÉMIQUE À WASHINGTON



# UN APERÇU DU CAMPUS

Découvrez Nextec, le campus qui vous accueillera



# UN APERÇU DU CAMPUS

Photos du séjour de nos étudiants à Washington & Nextec



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Etudier à Washington :  
Tout savoir



## LA VIE ÉTUDIANTE À WASHINGTON D.C.

Washington D.C. a un passé culturel et historique exceptionnel. Elle abrite certains des sites les plus emblématiques du pays, tels que le Capitole et la Maison Blanche. À D.C., la plupart des musées sont gratuits, ce qui permet aux personnes disposant d'un petit budget de profiter de ce que D.C. a à offrir, culturellement parlant. De la National Gallery of Art au Newseum et à la Phillips Collection, ils attirent tous des visiteurs du monde entier !

Non seulement D.C. se définit comme une plaque tournante du commerce international, de la culture et de l'art, mais elle est aussi désormais reconnue comme une destination populaire qui attire des gens du monde entier.

Les touristes qui voyagent dans cette ville peuvent soit découvrir et explorer les alentours, soit siroter un cocktail dans leurs bars préférés et s'aventurer dans les restaurants étoilés de la ville depuis que le guide Michelin a ajouté Washington à ses principales destinations en 2016.

À quelques rues du centre-ville de Washington, dans la ville d'Arlington en Virginie, vous trouverez le Pentagone, le célèbre siège du département de la Défense. De même, Baltimore n'est qu'à une heure de route, et la magnifique baie de Chesapeake attire les Washingtoniens qui recherchent le calme et la nature.

## VISA D'ÉTUDIANT ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Une fois votre échange planifié avec l'Ecole de Commerce de Lyon, vous devez encore effectuer les démarches nécessaires pour obtenir votre visa d'étudiant. En fonction de votre programme d'études, vous aurez besoin soit d'un visa F1, le plus couramment accordé aux étudiants internationaux, soit d'un visa M1, généralement destiné aux étudiants des filières techniques.

Le visa F1 est accordé aux étudiants à temps plein qui prévoient de suivre l'intégralité de leur programme de cycle dans une université américaine. Il n'expire que lorsque l'étudiant a terminé ses études universitaires. Le visa M1 est destiné aux étudiants de l'enseignement professionnel, il est valable un an, mais peut être renouvelé jusqu'à trois fois. Le visa J1 est accordé aux étudiants en échange tout en restant inscrits dans leur école d'origine. Notez que quel que soit votre visa, les frais administratifs sont à votre charge et s'élèvent en moyenne à 300 \$.

Avant de vous accorder un visa, l'ambassade des États-Unis vous convoquera à un entretien pour en savoir plus sur vos motivations. Sachez que l'agent cherchera à comprendre vos intentions à long terme et s'assurera que vous n'envisagez pas de vous installer définitivement aux États-Unis à la fin de vos études. La conversation se déroulera en anglais pour vérifier que votre niveau est suffisant, car il doit être prouvé par votre score au TOEFL ou à l'IELTS (obligatoire). Si le visa vous est accordé, il vous sera délivré dans un délai d'une semaine.

## TRAVAILLER EN ÉTUDIANT À WASHINGTON D.C.

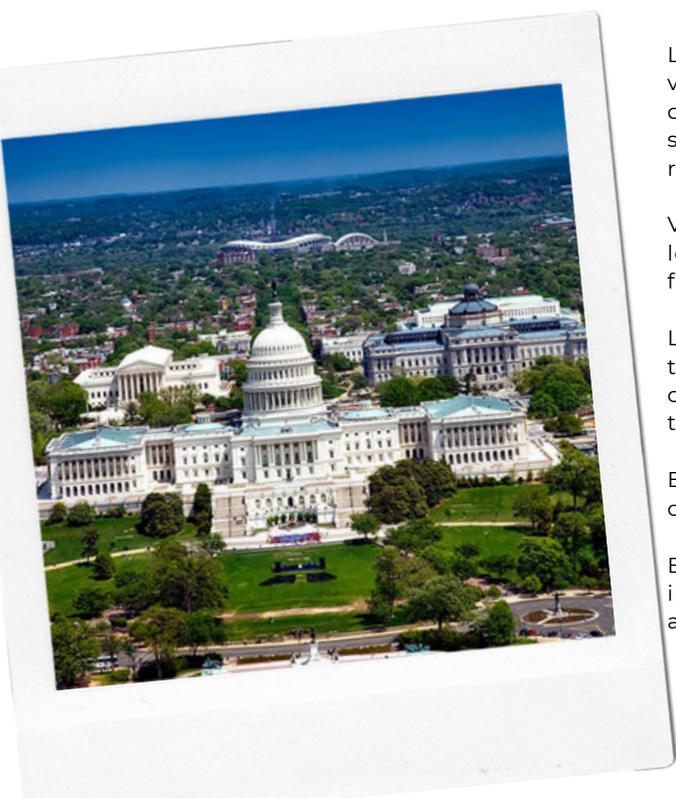
Le visa étudiant F1 vous donne le droit de travailler sur le campus dès votre première année si votre université vous fournit une lettre d'acceptation. Cela vous permettra d'obtenir votre numéro de sécurité sociale, attribué par le gouvernement et obligatoire pour un travail rémunéré sur le sol américain.

Veillez noter que vous ne pouvez pas travailler hors du campus avec le visa F1, sauf avec de rares autorisations, par exemple si une situation financière difficile vous y oblige.

Les étudiants titulaires d'un visa M1 ne sont pas du tout autorisés à travailler. En revanche, il est possible d'effectuer un stage sous certaines conditions. Dans ce cas, vous devez demander un permis de travail au gouvernement américain.

Enfin, la couverture médicale est obligatoire pour tous les étudiants d'une université américaine, y compris les étrangers.

Elle peut provenir de votre pays d'origine si elle vous couvre au niveau international, ou vous devrez obtenir une couverture médicale américaine. Contactez votre université pour plus d'informations.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Etudier à Washington :  
Tout savoir



## SYSTÈME DE NOTATION ET COURS DANS UNE UNIVERSITÉ AMÉRICAINE

Comme dans la plupart des universités du monde, les cours se déroulent en petits groupes dans une salle de classe ou un auditorium.

Les examens finaux ont lieu à la fin du semestre, mais entre-temps, les étudiants ont des devoirs à faire.

Les cours donnent généralement la parole aux étudiants pour qu'ils partagent leurs opinions et communiquent entre eux.

Les notes attribuées par les enseignants sont des pourcentages, qui sont ensuite convertis en une lettre de A à F, selon le système américain de la moyenne générale (GPA), qui sert de moyenne générale.

Chaque devoir se voit attribuer une note comprise entre A et F. A est la note la plus élevée (4,33 points), et F la plus basse (0 point).

## COÛT DE LA VIE À WASHINGTON D.C.

Certaines dépenses supplémentaires peuvent s'ajouter à vos frais d'inscription et de scolarité à l'université ; assurez-vous donc d'avoir suffisamment d'économies. La capitale américaine n'est pas une ville bon marché, et vous devez savoir qu'en ce qui concerne les dépenses quotidiennes (achats, transports, repas au restaurant, loisirs, etc.), le coût de la vie y est plus élevé qu'en Europe. En revanche, l'essence et les voitures sont moins chères, sans compter que tant que le taux du dollar reste inférieur à celui de l'euro, il représente un pro important.

Au moment de l'addition, notez que le pourboire est généralement inclus, il faut donc ajouter 15 à 20 %. Sachez qu'il est obligatoire de laisser un pourboire dans les restaurants aux États-Unis, et que si vous ne le faites pas, le serveur vous interpellera. Cependant, même si vous avez un budget serré, il est possible de profiter de Washington D.C. grâce aux nombreuses réductions disponibles avec une carte d'étudiant. Musées, cinémas, théâtres, nourriture, shopping... c'est vous qui décidez !

## LOGEMENT ÉTUDIANT À WASHINGTON D.C.

Dès votre arrivée, un logement vous sera assigné et ce tout au long de votre séjour à Washington. Ce logement est généralement pris en charge et réservé par l'Ecole de Commerce de Lyon.

Cependant pour ceux qui souhaite trouver eux même un logement et le prendre en charge sur place , voici quelques sites sur lesquels vous pourrez trouver votre bonheur :



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

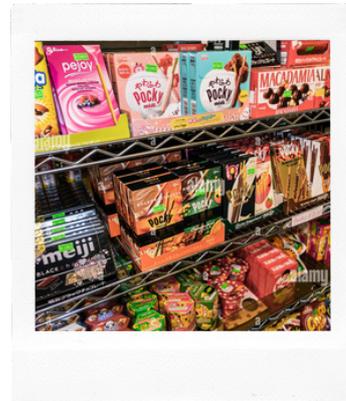
Quels sont les prix?



## COÛTS DES ALIMENTS, DES PRODUITS D'ÉPICERIE ET DES RESTAURANTS À WASHINGTON DC

Washington DC possède certains des meilleurs restaurants des États-Unis. Pratiquement tous les types de cuisine sont représentés, du tacos mexicain à la gastronomie française. Les épicerie et les supermarchés proposent un large éventail d'aliments et de produits frais pour soutenir cet amour de la nourriture.

1. Restaurant bon marché : \$12 – \$20
2. Café à emporter : \$3.50 – \$5.00
3. Bouteille de Coca : \$1.50 – \$2.50
4. 1L de lait : \$0.79 – \$1.32
5. Une miches de pain : \$2.20 – \$4.41
6. 12 Oeufs : \$2.00 – \$4.50
7. 1kg de poulet : \$7.28 – \$17.61
8. 1kg de boeuf : \$8.27 – \$22.05
9. 1kg de pommes : \$2.20 – \$6.61
10. 1kg de riz blanc : \$2.20 – \$6.60



Trucs et astuces pour manger, manger au restaurant et faire les courses à moindre coût

- **Connaître ses supermarchés:** Washington DC compte de nombreuses épicerie indépendantes, en plus des chaînes de supermarchés habituelles. Il y a aussi beaucoup de marchés de producteurs et de magasins de produits biologiques et d'aliments complets. Les supermarchés les plus populaires sont Whole Foods Market, Trader Joe's, Supermarché de la capitale, Le marché de Glen's Garden et Dean et DeLuca pour ceux qui aiment les bonnes choses de la vie.
- **Trouver des repas bon marché :** Il y a beaucoup d'endroits pour trouver des repas bon marché à Washington DC. Jetez un coup d'œil aux sites Web suivants pour trouver le restaurant idéal pour une soirée spéciale - . TripAdvisor, Washingtonien, Mets sérieux, Voyages et loisirset Huffington Post.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quels sont les prix?



## TARIFS DES TRANSPORTS À WASHINGTON

Le WMATA gère le système de bus et de rail de Washington DC. Le système MetroRail est exceptionnellement efficace et fonctionne de 5h30 à minuit en semaine, avec des trains toutes les six à douze minutes selon l'heure de la journée. Le week-end, le service fonctionne de 7h00 à 3h00 du matin. Le MetroBus fonctionne aux mêmes heures que le MetroRail et des billets peuvent être achetés pour les deux modes de transport.

Voici quelques exemples de coûts de billets.

1. Adulte Single Metro - \$2.75
2. Billet d'un jour - \$14
3. Abonnement mensuel, illimité - \$200

Comment économiser de l'argent dans les transports publics

- Achetez une carte SmarTrip et bénéficiez de tarifs réduits
- Achetez un laissez-passer de 7 jours pour \$57.50
- Achetez un vélo. Selon l'endroit où vous vivez et travaillez, vous pouvez vous déplacer à vélo dans la ville. C'est sans aucun doute une ville favorable au vélo.
- Si vous habitez relativement près de votre lieu de travail, essayez de marcher.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quels sont les prix?



## COÛT DE L'INTERNET À WASHINGTON DC

Les prix de l'internet aux États-Unis sont chers par rapport à de nombreux autres pays du monde. Voici quelques exemples de prix de l'internet haut débit début 2017 pour des téléchargements illimités, sur la base d'un contrat de 12 mois :

1. RCN Internet - \$29.99 mois pour l'Internet jusqu'à 10 Mbps.
2. Xfinity - \$49.95 pour l'Internet jusqu'à 10 Mbps
3. Verizon Fios - \$39,99 /mo pour jusqu'à 50 mbps ↓ et 50 mbps ↑ sans plafond de données.

## COÛT DES VÊTEMENTS, DES ARTICLES PERSONNELS, DE LA GYM ET DES LOISIRS

Voici quelques prix de vêtements, ainsi que d'autres prix utiles.

- Paire de jeans: \$30 – \$60
- Robe d'été : \$25 - \$49
- Chaussures de course (Trainers) : \$60 - \$100
- Chaussures d'affaires : \$75 - \$200
- Courte visite chez le médecin (15 minutes) : \$130
- Déodorant : \$3.50
- Shampoing : \$4.29
- Papier hygiénique (4 rouleaux) : \$3.13
- Abonnement au gymnase : \$30-\$95 par mois
- Ticket de film (cinéma) : \$12-\$15



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quels sont les prix?



## COÛT DE LA POSSESSION D'UNE VOITURE ET DE LA CONDUITE D'UNE VOITURE À WASHINGTON DC

De nombreux habitants de Washington n'utilisent leur voiture que le week-end, car le système de transport public est très performant.

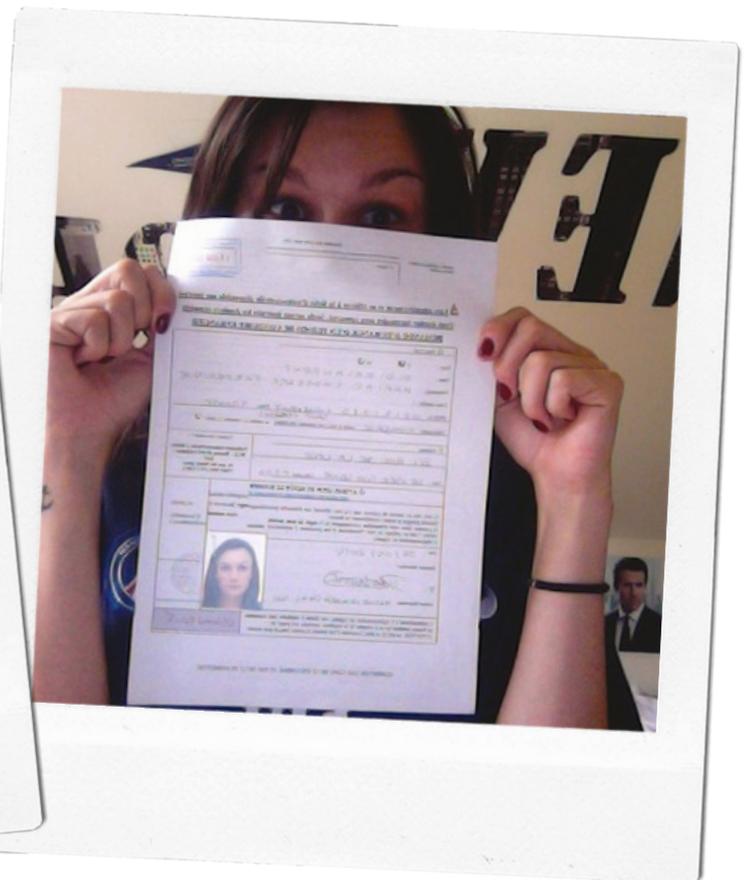
Si vous déménagez à Washington DC depuis les États-Unis, vous pourrez conserver votre permis mais devrez mettre à jour votre adresse à votre nouvelle.

Vous pouvez conduire avec un permis étranger pendant 12 mois au maximum en tant que touriste, mais vous devrez ensuite obtenir un permis américain. Si vous travaillez ou étudiez aux États-Unis, vous pouvez conduire avec votre permis étranger pendant 30 jours. Si vous souhaitez échanger votre permis de conduire étranger, vous devez suivre le processus ici. Voici d'autres exemples de coûts liés à la possession et à l'utilisation d'une voiture à Washington DC :

- Volkswagen Golf : \$20,000
- 1 litre (¼ gallon) de gaz (essence) : \$0.67
- Autres frais (le cas échéant) : Le coût moyen des taxes locales et d'État, de l'immatriculation, du titre et des frais d'enregistrement est de \$665 par an.

Comment économiser de l'argent en conduisant à Washington DC

- L'autopartage ou le covoiturage est un moyen d'économiser de l'argent. Essayez Car Pool World, Enterprise Carshare, Zipcar et GodcGo.
- Les taxis peuvent parfois être une option moins chère, surtout si vous devez vous garer toute la journée. Essayez Uber et Lyft.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quels sont les prix?



## COÛT DES VOLS DEPUIS WASHINGTON DC

Si vous décidez de vous rendre à Washington DC, voici approximativement combien il vous en coûtera pour vous rendre dans d'autres grandes villes du monde, sur la base des tarifs les plus bas pour un aller simple à partir de Skyscanner :

- Londres : \$198
- New York : \$51
- Los Angeles : \$91
- Toronto : \$86
- Vancouver : \$146
- Dubaï : \$525
- Sydney : \$572
- Melbourne : \$670
- Le Cap : \$683
- Hong Kong : \$478



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quoi faire ?



## VISITER WASHINGTON : QUELLES SONT LES MEILLEURES CHOSES À FAIRE ET À VOIR DANS CETTE VILLE EMBLÉMATIQUE, CŒUR POLITIQUE ET CAPITALE DES ETATS UNIS

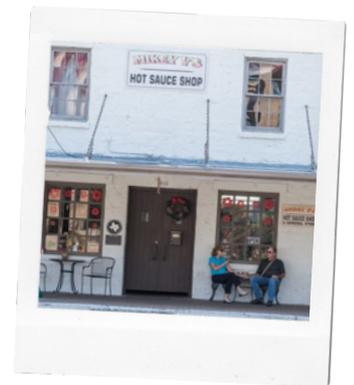
Venez découvrir la capitale des Etats-Unis, Washington D.C., située dans le District de Columbia. En tant que capitale fédérale, elle est le siège de nombreuses institutions américaines (Maison-Blanche, le Capitole, le Sénat...) et d'organisations militaires et judiciaires (NCIS, la FBI, le Pentagone...). Cette grande ville compte à elle seule 600 000 habitants, et se distingue des autres par son profil urbain atypique.

Parce qu'elle est unique, Washington DC est une ville qui ne compte aucun gratte-ciel (ils sont même interdits) et compte par ailleurs une importante concentration de monuments historiques. Si la visite des bâtiments officiels et des mémoriaux est riche en émotions, la découverte de la ville de Washington DC promet également d'autres moments exceptionnels grâce au nombre impressionnant de sites culturels qu'elle abrite. Vous vous demandez que faire à Washington ?

### 1. Le quartier de Georgetown

Avec ses maisons anciennes et ses vieux sites industriels, Georgetown est une carte postale du passé qui vous permettra de voyager dans le temps.

En vous éloignant de l'artère principale où se trouvent les boutiques de souvenirs, vous savourerez l'atmosphère bucolique qui règne encore aujourd'hui dans le quartier.



### 2. Le capitole

Véritable chef-d'oeuvre architectural de la fin du XVIIIe siècle, le Capitole est implanté sur une colline. C'est l'un des bâtiments les plus élevés de la ville. C'est ici que siège le Congrès, le pouvoir législatif des Etats-Unis. Dans l'aile nord se trouve le Sénat et dans l'aile sud la Chambre des représentants.

Le dôme est vraiment l'élément spectaculaire du bâtiment. C'est en quelque sorte la représentation de toute la puissance et le pouvoir des Etats-Unis. Une statue symbolisant la liberté le surmonte.

### 3. La Cour Suprême

Sa taille et l'omniprésence du marbre en font sa beauté. Non loin du Capitole, la Cour Suprême est le siège du pouvoir judiciaire aux États-Unis.

Le bâtiment qui l'abrite est d'inspiration antique et offre aux visiteurs l'un des plus beaux cadres pour se faire photographier. Incontournable de Washington, la Cour Suprême se visite le plus souvent au grès d'un City Tour qui emmène les visiteurs à découvrir les pionniers culturels de la ville.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quoi faire ?



## VISITER WASHINGTON : QUELLES SONT LES MEILLEURES CHOSES À FAIRE ET À VOIR DANS CETTE VILLE EMBLÉMATIQUE, CŒUR POLITIQUE ET CAPITALE DES ETATS UNIS

### 4. La Maison Blanche

Visiter Washington, c'est FORCEMENT passer devant « The White House » ! Ce lieu hautement symbolique a été construit entre 1792 et 1800, dans un style géorgien. Symbole du pouvoir exécutif et de la politique américaine, on ne le présente évidemment plus. Dans l'aile ouest se trouvent les bureaux administratifs dont le bureau ovale, la Cabinet Room et la Roosevelt Room, et dans l'aile est se trouve le bureau de la « First Lady » et du secrétariat de la Maison-Blanche. Les ravissants jardins de la Maison-Blanche complètent à merveille le bâtiment. Le lieu est bien évidemment ultra-protégé mais vous pourrez tout de même y faire une escale le temps d'une visite guidée de Washington.



### 5. Le Washington Monument

En traversant le Mall, place historique où a notamment parlé Martin Luther King, se trouvent le Lincoln Memorial ainsi que le Washington Monument. Reconnaisable parmi tous les monuments, c'est est un grand obélisque de marbre blanc mesurant 168m de hauteur, qui évoque le souvenir de George Washington. Le monument se trouve à l'intersection de deux lignes : celle du Capitole et celle de la Maison-Blanche. Suite à un tremblement de terre en 2011, il n'est plus possible d'y monter, sa structure ayant été fragilisée. Cependant, il reste possible de le découvrir de l'extérieur, à l'instar du Lincoln Memorial. À pied, en bus ou même en calèche, marchez sur les traces des Hommes qui ont fait l'Histoire des Etats-Unis !

### 6. Le Constitution Garden

Le jardin de la Constitution, localisé non loin du National Mall, est le lieu de relaxation des habitants. C'est l'endroit idéal pour se relaxer après les longues heures de marche à sillonner la cité à la découverte de ses plus beaux monuments.



### 7. Le Lincoln Memorial

Construit en 1922, le Lincoln Memorial a un air de temple grec. Les 36 colonnes symbolisent le nombre d'Etats membres de l'Union à l'époque de Lincoln. À l'intérieur du mémorial se trouve une statue d'Abraham Lincoln de plus de 5m de hauteur. C'est le monument que l'on retrouve sur les billets de 5\$ US et c'est sur les marches de ce mémorial que Martin Lutter King prononça son célèbre discours « I have a dream » en 1963.



# UN ÉCHANGE A WASHINGTON

Quoi faire ?



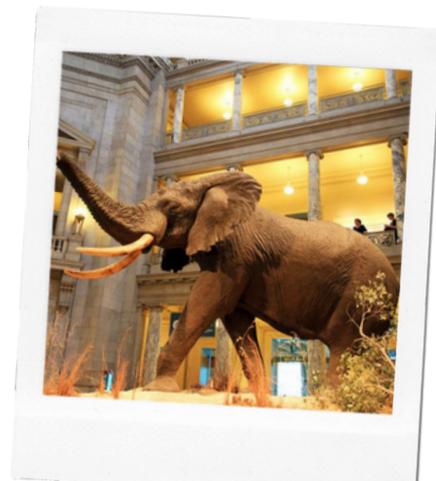
## VISITER WASHINGTON : QUELLES SONT LES MEILLEURES CHOSES À FAIRE ET À VOIR DANS CETTE VILLE EMBLÉMATIQUE, CŒUR POLITIQUE ET CAPITALE DES ETATS UNIS

### 8. Les Musées

Ils sont repartis le long d'un immense espace vert que l'on appelle "The Mall" , et surtout, ils sont gratuits !

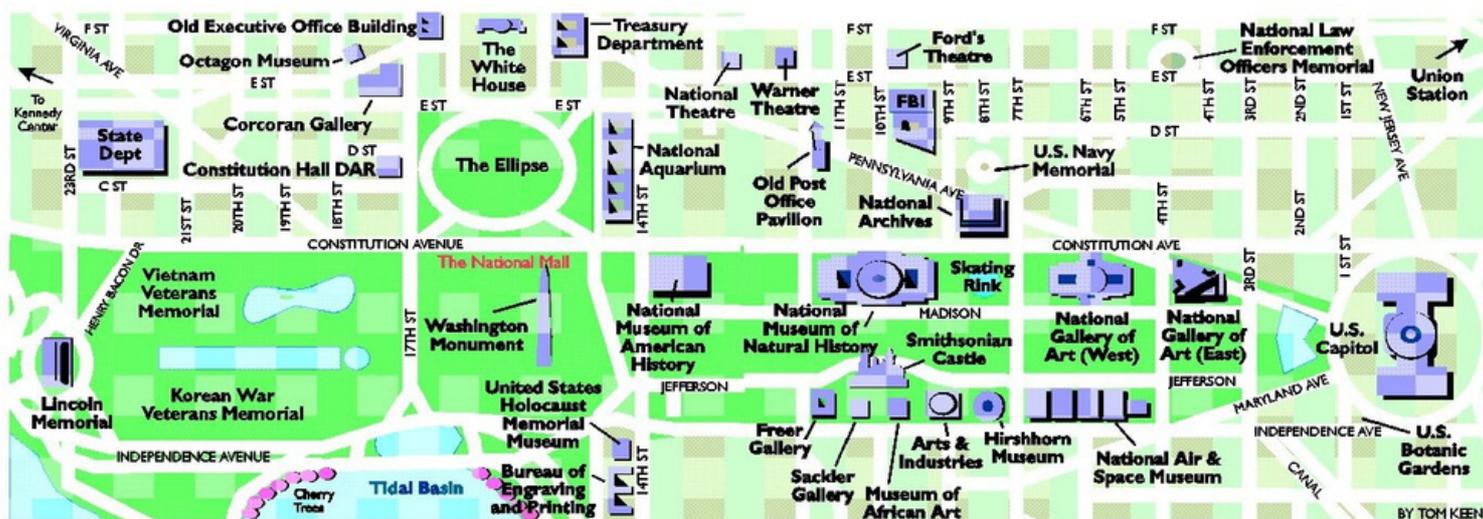
Au National Museum of the American Indian, vous découvrirez toute la richesse des premiers peuples qui ont habité les vastes territoires américains.

Pour les amateurs d'art, visiter le National Gallery of Art est l'étape incontournable : une impressionnante collection de tableaux de maîtres Américains et Européens, comme Rembrandt, Picasso, Jackson Pollock et Andy Warhol vous promet des découvertes passionnantes.



Offrez-vous une escapade dans les étoiles en visitant le National Air and Space Museum. Vous serez admiratif devant l'évolution des technologies aéronautiques, allant du premier avion des frères Wright au module lunaire d'Apollo XI.

Le non moins connu Musée d'Histoire Naturelle lui, ravira petits et grands explorateurs ! Monument de la culture depuis 1910, il renferme une impressionnante collection de 126 millions de spécimens, plantes, insectes, poissons, autres animaux conservés dans un lieu unique. C'est ici que fût tourné le célèbre film « La Nuit au Musée » avec Ben Stiller ! Lors de votre visite, découvrez d'impressionnants squelettes de dinosaures à taille réelle et explorez l'histoire de la nature. Une chose est sûre, l'aventure vaut le détour !



# Témoignage

## Etudiant

---

Cyril Catte

Dans les grandes lignes le voyage à Washington était génial. L'école nous a très bien accueilli et mention spéciale à l'hôtel qui malgré la distance avec le centre-ville (on peut dire que c'est le seul point noir de ces 2 semaines) était vraiment nickel dans tous les domaines.

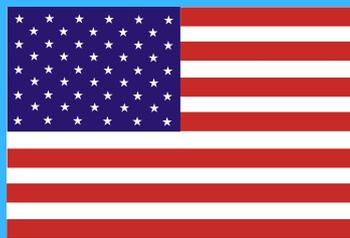
Les activités organisées et cours dispensés étaient qualitatifs et particulièrement utiles. Un bon moyen de joindre l'utile à l'agréable. Au niveau de la ville et du voyage en lui-même, L'organisation sur place nous a permis de vivre à part entière aussi bien l'expérience scolaire que touristique.

Vraiment hâte de réitérer l'expérience l'année prochaine dans un autre lieu que tu nous auras soigneusement choisi.



@reallygreatsite





**Découvrez**

# WASHINGTON

**Avec l'Ecole de Commerce de Lyon**

